

QUIZ

WAS PASSIERT BEI BURNOUT?

1. Wofür steht die Diagnose Burnout?

- a) für eine persönlich typbezogene Krise durch Überforderung
- b) eine Gehirnerkrankung
- c) Muskelschwund

2. Burnout ist ...

- a) keine klassifizierte Krankheit
- b) eine genau klassifizierte Krankheit
- c) eine eingebilddete Krankheit

3. Seit wann gilt Burnout überhaupt erst als Krankheit?

- a) seit 2004
- b) seit 1974
- c) seit 1989

4. Welcher Faktor gilt als Hauptauslöser?

- a) Bewegungsmangel
- b) Liebeskummer
- c) Stress

5. Nach dem Arbeitsgesetzbuch haben Arbeitgeber die Pflicht,...

- a) die psychische Belastung am Arbeitsplatz zu bewerten
- b) Burnout-Opfer zu entlassen
- c) Burnout-Opfer zu beurlauben



1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Lösungen: 1. a) - 2. a) - 3. b) - 4. c) - 5. a).